

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 12 октября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					628,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					628,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 12 октября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					640,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 октября 2026г



Бесплатное горячее питание		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом		75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						244,3
Льготное питание		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом		75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						244,3
Каша "Дружба" на молоке с маслом		150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						331,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом		75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						244,3
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						509,11
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						557,11
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной		36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						548,51

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 13 октября 2026г



Бесплатное горячее питание I смена		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого						531,3
Бесплатное горячее питание II смена		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого						531,3
Льготное питание		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого						531,3
Каша "Дружба" на молоке с маслом		150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						331,25
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная		90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре		155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной		20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной		18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого						531,3
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ		250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце		90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом		155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной		36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						855
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня		Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты		60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ		250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце		90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом		155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной		36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром		200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого						855

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 октября 2026г



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	240	46	14,3	61,2	556,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					765,9

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 14 октября 2026г



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					565,7
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 15 октября 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	150	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя
Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 октября 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					498,7
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					546,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					538,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя
Ивановой Ирины Владимировны